

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
1. Каша «Дружба» (из пшена, риса, гречки) №171 2. Кофейный напиток с молоком №395 3. Хлеб 4. Масло (порциями) №6 5. Сыр (порциями) №7	1. Каша пшеничная молочная жидкая №168 2. Кофейный напиток с молоком №395 3. Хлеб 4. Масло (порциями) №6	1. Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая №168 2. Чай с сахаром №136 3. Хлеб 4. Масло (порциями) №6	1 Творожный пудинг с молочной подливой №237,351 2. Кофейный напиток с молоком №395 3. Хлеб 4. Масло (порциями) №6	1. Салат из свежих огурцов с растительным маслом №13 2. Омлет натуральный №215 3. Чай №136 4. Хлеб 5. Масло (порциями) №6	1. Каша рисовая №168 2. Кофейный напиток с молоком №395 3. Хлеб 4. Масло (порциями) №6 5. Сыр (порциями) №7	1. Запеканка из творога и моркови №238 2. Кофейный напиток с молоком №395 3. Хлеб 4. Масло (порциями) №6	1. Масло (порциями) №6 2. Каша манная молочная вязкая №168 3. Кофейный напиток с молоком №395 4. Хлеб 5. Сыр (порциями) №7	1. Каша ячневая №168 2. Кофейный напиток №395 3. Хлеб 4. Масло (порциями) №6	1. Салат из свеклы с горошком №34 2. Омлет натуральный №215 3. Чай №136 4. Хлеб 5. Масло (порциями) №6
<b>II Завтрак</b>									
Сок №399г	Банан №156	Яблоко №144	Кефир №401	Сок №399д	Сок №399г	Яблоко №144	Сок №399д	Кефир №401	Сок №399г
<b>Обед</b>									
1. Борщ с капустой и картофелем №57 2. Котлета мясная №282 3. Макарон отварной №317 4 Кисель №122 5. Хлеб ржаной	1. Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей №82 2. Печень по-строгановски №104 3. Картофельное пюре №321 4. Компот из сухофруктов №376 5. Хлеб ржаной	1. Суп овощной с говядиной и сметаной №41 2 Запеканка картофельная с соусом №291,356 3. Компот из сухофруктов №376 4. Хлеб ржаной	1. Салат из свеклы с растительным маслом №33 2. Суп картофельный с бобовыми и гренками №81 3. Ленивые голубцы со сметаной №298,356 4. Сок №399г 5. Хлеб ржаной	1. Щи из свежей капусты с картофелем №67 2. Рыба паровая с овощами №242 3. Картофельное пюре №321 4. Кисель фруктовый №122 5. Хлеб ржаной	1. Салат из свеклы №33 2. Суп картофельный с рыбными консервами №87 3. Тефтели мясные с подливой №287,156 4. Компот лимонный №669 5. Хлеб ржаной	1. Свекольник на мясном бульоне со сметаной 2. Жаркое по – домашнему с курицей №276 3. Компот из сухофруктов №376 4. Хлеб ржаной	1. Суп картофельный с крупой №80 2. Оладьи из печени №290 3. Картофельное пюре №321 4. Компот из свежих яблок №372 5. Хлеб ржаной	1. Щи на мясном бульоне со сметаной №66 2. Биточки мясные №282 3. Макарон отварной №317 4. Сок №399г 5. Хлеб ржаной	1. Суп на курином бульоне геркулесовый №80 2. Рыбное суфле №268 3. Картофельное пюре №321 4. Кисель фруктовый №122 5. Хлеб ржаной
<b>Полдник</b>									
1. Гренки сдобные 3. Молоко №400	1. Бутерброд с повидлом 2. Чай с сахаром №136	1. Овощной салат №41 2. Хлеб пшеничный 3. Какао с молоком №397	1. Оладьи морковные с фруктовой подливой №158 2. Молоко №400	1. Вафли 2. Кефир №401	1. Салат из моркови и яблок №40 2. Молоко кипяченое №400 3. Хлеб пшеничный 4. повидло	1. Пирожок капустой №142 2. Чай №136	1. Винегрет №60 2. Какао с молоком №397 3. Хлеб пшеничный	1. Булочка творожная 2. Молоко №400	1. Вафли 2. Кефир №401

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
<b>Завтрак</b>									
1. Суп молочный с макаронными изделиями №93 2. Кофейный напиток №395 3. Хлеб 4. Масло (порциями) №6 5. Сыр (порциями) №7	1. Пудинг из творога (запеченный) №235 2. Какао с молоком №397 3. Хлеб 4. Масло (порциями) №6	1. Каша гречневая молочная жидкая №168 2. Кофейный напиток №397 3. Хлеб 4. Масло (порциями) №6	1. Каша пшеничная молочная жидкая №133 2. Чай с молоком №395 3. Хлеб 4. Масло (порциями) №6	1. Омлет натуральный с зеленым горошком №219 2. Какао с молоком №397 3. Хлеб 4. Масло (порциями) №6	1. Сыр (порциями) №7 2. Каша молочная из пшеницы и риса «дружба» №134 3. Кофейный напиток с молоком №395 4. Хлеб 5. Масло (порциями) №6	1. Масло (порциями) №6 2. Салат из белокачанной капусты №20 3. Омлет натуральный №215 4. Какао с молоком №397 5. Хлеб	1. Масло (порциями) №6 2. Каша ячневая молочная вязкая №168 3. Чай с сахаром №136 4. Хлеб	1. Каша рисовая молочная жидкая №168 2. Кофейный напиток с молоком №395 3. Хлеб 4. Масло (порциями) №6	1. Масло (порциями) №6 2. Каша манная молочная жидкая №132 3. Яйцо отварное №213 4. Чай с молоком №395 5. Хлеб
<b>II Завтрак</b>									
Банан №156	Кефир №401	Яблоко свежее №144	Сок №399г	Сок №399д	Банан №156	Кефир №401	Сок №399ж	Яблоко №144	Сок №399ж
<b>Обед</b>									
1. Суп из овощей с курой и сметаной №41 2. Бефстроганов из отварного мяса №278 3. Рис отварной №315 4. Компот из сухофруктов №376 5. Хлеб ржаной	1. Суп картофельный №77 2. Печень по-строгановски №104 3. Макароны с маслом №317 4. Кисель №122 5. Хлеб ржаной	1. Рассольник №74 2. Жаркое по-домашнему №276 3. Компот из свежих плодов №372 4. Хлеб ржаной	1. Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной №82 2. Свежий помидор 3. Рагу овощное с мясом №344 4. Компот из сухофруктов №376 5. Хлеб ржаной	1. Щи по-уральски с крупой №72 2. Рыба тушеная с овощами №347 3. Картофельное пюре с морковью №322 4. Кисель №122 5. Хлеб ржаной	1. Суп-лапша домашняя №86 2. Курица отварная №300 3. Капуста тушеная №336 4. Компот из сухофруктов №376 5. Хлеб ржаной	1. Суп крестьянский со сметаной №39 2. Тефтели из говядины №286/1 3. Гречка отварная №165 4. Компот из свежих плодов №372 5. Хлеб ржаной	1. Суп картофельный с клецками и говядиной №85 2. Котлета рубленая из курицы, запеченная с соусом молочным №307 3. Картофельное пюре №321 4. Напиток витаминный №669 5. Хлеб ржаной	1. Борщ с мясом №62 2. Котлета рыбная №256 3. Картофельное пюре №321 4. Компот из сухофруктов №376 5. Хлеб ржаной	1. Салат из свеклы «свеколка» №33 2. Суп картофельный с мясными фрикадельками №83 3. Голубцы ленивые с соусом №298,356 4. Кисель №122 5. Хлеб ржаной
<b>Полдник</b>									
1. Хлеб пшеничный 2. Повидло 3. Молоко №400	1. Пирожок с рисом и яйцом №502 2. Чай с сахаром №136	1. Салат из моркови с яблоком №40 2. Какао с молоком №397 3. Хлеб пшеничный	1. Венская булочка 2. Молоко кипяченое №400	1. Кефир №401 2. Пряники	1. Молоко кипяченое №400 2. Повидло 3. Хлеб пшеничный	1. Пирожок с картофелем и луком №503 2. Чай с сахаром №136	1. Винегрет №45 2. Кофейный напиток с молоком №395 3. Хлеб пшеничный	1. Ватрушка с творогом №458 2. Молоко №400	1. Кефир №401 4. Печенье