

Утверждаю

Приказ № 10 от 01.09.2023г.
Заведующая  Н.А.Батурина



Распорядок дня в холодный период года Старшая группа

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30 - 8.20	«Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная и коррекционная работа с детьми. Труд в уголке природы.	Приход детей детский сад. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность воспитателя и детей в уголке природы.
8.20 – 8.30	Минутки бодрости.	Утренняя гимнастика.
8.30 – 8.40	«Моем с мылом чисто – чисто!»	Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Дежурство.
8.40 – 8.55	«Приятного аппетита!»	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
8.55 – 9.00	Играем вместе!	Игры по интересам. Самостоятельная деятельность детей.
9.00 – 10.30	Минутки познания.	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами: подгрупповые, фронтальные.
10.30 – 10.40	Подготовка к прогулке.	Обучение навыкам самообслуживания.
10.40 – 12.10	Прогулка.	Двигательная активность.
12.10 – 12. 20	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. «Моем с мылом чисто- чисто!»	Игры детей в группе. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.20 – 12.40	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
12.40 – 12.50	Подготовка ко сну.	Обучение навыкам самообслуживания.
12.50 – 15.10	«Тихо, тихо, сон идёт...»	Тихий час: создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
15.10 – 15.20	Минутки бодрости.	Коррекционная гимнастика после сна, закаливающие процедуры, двигательная активность.
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику.	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
15.30 – 15.45	«Приятного аппетита!»	Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
15.45 – 16.00	Подготовка к прогулке.	Обучение навыкам самообслуживания.
16.00 – 18.00	Час свежего воздуха. «До свидания!»	Прогулка. Двигательная активность детей. Уход детей домой. Работа с родителями.